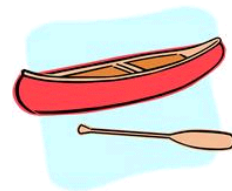


お〜る



今よりできることが増えたら
自信がもてるようになって
もっと楽しいことに出会える

精神科病院等(診療所、クリニック含む)に通院中の方で、こんな方にお勧めです…

- 生活が不規則になりがち
- お薬の飲み忘れが多い
- 相談相手がいなくて決められない
- 手続きや書類を書くのが苦手
- 家事が1人ではむずかしい
- 不安で外出ができない
- 金銭管理がうまく行かない
- 将来の自分の生活が心配でたまらない

…など、できるようになりたいと思っていることを、これを機会に始めてみませんか。

お〜るは、障害者総合支援法に基づく生活訓練事業所です。
衣食住に関する生活習慣の改善を目指します。
心身の健康を回復し、自発的に日常生活の基本的な動作を
身につける訓練を行っています。

利用者が不便に感じている事柄を支援員と話し合い、
取り組みの内容や方法を選びます。
苦手なことや不慣れなことから生じるストレスを、
いかに緩和するか工夫を重ねて行きます。

精神の病のためにできなかったこと、やらないで来たこと、
以前は簡単にできたことなどを難しいと感じていたら、
少人数のグループの中で始めましょう。
とにかく3ヶ月続ければ、体も心も変化が始まり、
習慣化する可能性は高い(?)とか… 😊
家族が毎日やってくれていることを、自分でやってみませんか。

いつでも始めることはできます。
明日でも、来月でも、来年でも!!



基本的な通所プログラム

時間	月	火	水	木	金
9:50～12:00	体操 個別学習 創作活動	体操 一般教養 創作活動	レクリエーション 課外活動 創作活動	買物、調理 洗濯、掃除	買物、調理、 洗濯、掃除

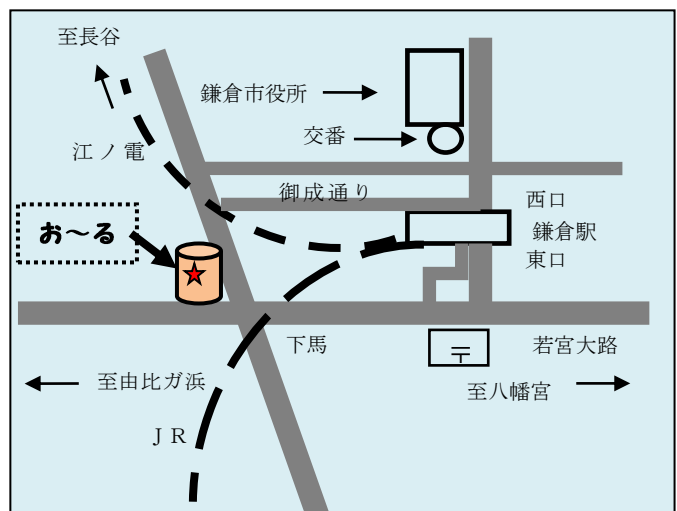
開所時間 月曜日～金曜日 10:00～13:00(水曜日は毎月1～2回レクリエーション)
*毎月の予定表をご確認ください。 随時、変更の際はお知らせします。

利用料金 障害者総合支援法において、各市町村が定めた負担額(訓練等給付費の1割)となります。
食材料費として昼食300円を頂きます。
その他、レクリエーションやイベントについては実費を頂きます。

アクセス 鎌倉駅より徒歩6分

対象者 主に精神障害をお持ちの方
基本的に1人で通所可能な方

見学・体験 見学は事前にご連絡ください
体験は2回できます
入院中の方もご利用できます



新たなスタートを一緒に始めましょう!

お問い合わせ先

生活訓練事業所 **お〜る**

住所 鎌倉市由比ガ浜 2-2-40 KFビル4階

電話 **0467-24-0920**



施設概要

設置者 特定非営利活動法人 地域生活サポートまいんど
施設の種別 自立訓練事業所
開設日 平成25年4月1日